



# Μαμά, Μπαμπά....

Χάρις Χαραλάμπους  
Συμβουλευτική Ψυχολόγος



Passion Creativity Growth

[www.withcharis.com](http://www.withcharis.com)

# Μαμά, Μπαμπά....

.... να μου φέρνεστε ευγενικά! Μόνο έτσι θα μάθω κι εγώ να φέρνομαι σε εσάς και σε άλλο κόσμο με ευγένεια.

.... δέστε πόσο γρήγορα μεγαλώνω!  
Παρακαλώ προσπαθείστε να συμβαδίζετε μαζί μου, για να μη χάνουμε πολύτιμες στιγμές μαζί.



# Μαμά, Μπαμπά....

.... δεν μπορώ να αναπτυχθώ σωστά χωρίς κατανόηση και αγάπη!

.... αφήστε με να κάνω μόνος μου ό,τι μπορώ! Έτσι θα γίνω πιο υπεύθυνος για τον εαυτό μου.



# Μαμά, Μπαμπά....

.... μη με παραχαϊδεύετε! Δεν πρέπει να μου δίνετε ό,τι σας ζητήσω. Πολλές φορές σας δοκιμάζω για να δω μέχρι πού φτάνουν τα όρια.

.... να είστε σταθεροί μαζί μου χωρίς να φοβάστε. Έτσι θα νιώθω περισσότερη σιγουριά.



# Μαμά, Μπαμπά....

.... να μου συμπεριφέρεστε σύμφωνα με την ηλικία μου! Αν με βλέπετε σαν να είμαι μικρότερη από την ηλικία μου, τότε συμπεριφέρομαι ανώριμα.

.... μη με προστατεύετε από τις συνέπειες των πράξεών μου! Χρειάζεται καμιά φορά να πάθω για να μάθω.



# Μαμά, Μπαμπά....

.... μη μου δημιουργείτε ενοχές ότι τα λάθη μου είναι αμαρτήματα! Μπερδεύομαι και δεν μπορώ να τα αναγνωρίσω.

.... μη μου κάνετε συνεχώς παρατηρήσεις! Μαθαίνω καλύτερα από ένα θετικό παράδειγμα παρά από μια επίπληξη.



# Μαμά, Μπαμπά....

.... να λέτε την αλήθεια σε άλλους  
μπροστά μου! Αλλιώς, με φέρνετε σε  
δύσκολη θέση και με κάνετε συνένοχη  
στην υποκρισία σας.

.... μη μου λέτε ψέματα! Θα είναι οδυνηρό  
για μένα να ανακαλύψω ότι οι γονείς μου  
ψεύδονται.



# Μαμά, Μπαμπά....

.... δε χρειάζεται να με κάνετε να πιστεύω ότι είστε τέλειοι ή αλάθητοι. Κανένας άνθρωπος δεν είναι ούτε το ένα, ούτε το άλλο!

.... μη μου φωνάζετε! Προσέχω καλύτερα αυτά που μου λέτε όταν μου μιλάτε με ηρεμία.



# Μαμά, Μπαμπά....

.... μην πέφτετε σε αντιφάσεις! Με μπερδεύετε αφάνταστα και χάνω την εμπιστοσύνη μου σε εσάς.

.... αν θα μου δώσετε μια υπόσχεση, θα πρέπει να την τηρήσετε! Με περιφρονείτε όταν δεν κρατάτε τις υποσχέσεις σας.



# Μαμά, Μπαμπά....

.... μη νομίζετε ότι θα μειωθεί η υπόληψή σας αν μου ζητήσετε «Συγγνώμη». Σας εκτιμώ πολύ περισσότερο όταν αναγνωρίζετε τίμια τα λάθη σας!

.... μην ανησυχείτε αν ο χρόνος που περνάμε μαζί είναι αναγκαστικά λίγος. Το πώς τον περνάμε είναι που μετράει!



# Μαμά, Μπαμπά....

.... δε χρειάζεται να μου δίνετε συνέχεια διαταγές! Με φιλική συζήτηση είναι πιο εύκολο να κάνω εκείνο που πρέπει με μεγαλύτερη προθυμία.

.... μη με ντροπιάζετε με παρατηρήσεις μπροστά σε κόσμο. Θα σας ακούσω περισσότερο αν μιλήσουμε ήρεμα μόνοι!



# Μαμά, Μπαμπά....

.... μη δίνετε μεγάλη σημασία στις μικροαδιαθεσίες μου! Αν με αυτές κερδίζω την προσοχή σας, θα μπορούσα να τις εκμεταλλευτώ.

.... μην είστε υπερβολικά χαλαροί μαζί μου! Αποδιοργανώνομαι και προσπαθώ να ξεφύγω κάθε φορά που μπορώ.



# Μαμά, Μπαμπά....

.... ο ρόλος του γονέα μπορεί να είναι δύσκολος και απαιτητικός αλλά είναι και σπουδαίος! Έχουμε τόσα να διδάξουμε ο ένας στον άλλο, ας μην αφήσουμε την ευκαιρία να πάει χαμένη!!!

