

ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΙΜΟΤΗΤΑ

Χάρις Χαραλάμπους
Συμβουλευτική Ψυχολόγος



www.withcharis.com

Απασχολησιμότητα (employability)

Η ικανότητα, δυνατότητα και ετοιμότητα ενός ατόμου να εντοπίζει, να κερδίζει και να διατηρεί αποδοτικά μια νέα, ίση ή καλύτερη εργασία και να κινείται ανεξάρτητα εντός της αγοράς εργασίας, με θέληση και ικανότητα διαχείρισης της δικής του απασχόλησης και των μεταβιβάσεων εντός και μεταξύ εργοδοτών και γεωγραφικών περιοχών

Απασχολησιμότητα

- Η ικανότητα να ανταποκριθείς σε νέες εργασιακές απαιτήσεις
- Η ικανότητα να μεταφέρεις τις δεξιότητες σου από το ένα εργασιακό περιβάλλον στο άλλο
- Η ικανότητα αυτο-επίγνωσης και η προθυμία για περαιτέρω εκπαίδευση/επιμόρφωση και εμπλοκή σε άλλες δραστηριότητες που αναβαθμίζουν τις υφιστάμενες δεξιότητες και βελτιώνουν τις προοπτικές εξεύρεσης εργασίας

Απασχολησιμότητα

- Η ικανότητα να προβάλεις, να προωθήσεις και να αξιοποιήσεις τα προσόντα σου
- Ανταγωνιστικότητα (σε σχέση με άλλα άτομα που αναζητούν εργασία)
- Ικανότητα κριτικού αναστοχασμού για το ποια χαρακτηριστικά και δεξιότητες αποκτά (ή δεν αποκτά) κάποιος μέσα από την εργασία του

Απασχολησιμότητα

Ως διεργασία (*process*) της μάθησης (μέσω εμπειριών και βιωμάτων στην εργασία) που συνεχώς αναπτύσσεται καθώς το άτομο, πέραν της βασικής του εκπαίδευσης, αποκτά περισσότερες δεξιότητες ενώ εργάζεται (δια βίου μάθηση), τις οποίες δεν μπορούσε να είχε όταν ολοκλήρωσε τη βασική εκπαίδευση

Γιατί είναι “hot” θέμα;

- Δεξιότητες «κλειδιά» και κοινωνικές δεξιότητες
- Τι οφείλει να περιλαμβάνει η επίσημη εκπαίδευση
- «Κοινωνία της γνώσης»
- Οικονομική κρίση
- Μετακίνηση εργαζομένων (γεωγραφική, επαγγελματική)
- Νέες συνθήκες/όροι εργασίας
- Πολυπολιτισμικότητα

Δεξιότητα “κλειδί”

Πρωτοβουλία και επιχειρηματικότητα

Είναι η ικανότητα ενός ατόμου να μετατρέπει τις ιδέες σε δράση. Περιλαμβάνει τη δημιουργικότητα, την καινοτομία και την ανάληψη ρίσκων, καθώς και την ικανότητα κατάρτισης και διαχείρισης σχεδίων προκειμένου να επιτευχθούν οι καθορισμένοι στόχοι. Το άτομο έχει επίγνωση του πλαισίου της εργασίας του/της και να είναι σε θέση να αδράξει τις ευκαιρίες που προκύπτουν. Είναι το θεμέλιο για την απόκτηση ειδικότερων δεξιοτήτων και γνώσεων που χρειάζονται σε όσα άτομα δραστηριοποιούνται ή συμβάλλουν σε κοινωνικές ή εμπορικές δραστηριότητες. Η δεξιότητα αυτή πρέπει να περιλαμβάνει τη συνειδητοποίηση για ηθικές αξίες και την προώθηση της χρηστής διακυβέρνησης.

Είναι μετρήσιμη;

Ο βαθμός απασχολησιμότητας ενός ατόμου μετριέται με πραγματικά δεδομένα και εξαρτάται επίσης από την προσωπική αντίληψη του ίδιου του ατόμου για το πόσο απασχολήσιμος/η είναι

Παράγοντες απασχολησιμότητας

Προσόντα

- Γνώσεις, δεξιότητες και στάσεις που αποκτήθηκαν μέσα από τυπική, μη-τυπική και άτυπη εκπαίδευση (σπουδές, εθελοντισμό, συμμετοχή σε εκπαιδευτικά προγράμματα, εμπειρίες ζωής, γνώσεις ξένων γλωσσών)
- Χαρακτήρας (αξιοπιστία, ακεραιότητα, ανθεκτικότητα, δημιουργικότητα, προσαρμοστικότητα, πρωτοβουλία, ομαδικότητα, δεξιότητες επικοινωνίας και επίλυσης προβλημάτων, κίνητρα, αυτό-έλεγχος, επίγνωση της αγοράς, αυτογνωσία, διαπολιτισμική ευαισθητοποίηση, αυτοπεποίθηση)

Παράγοντες απασχολησιμότητας

Επαγγελματική ανάπτυξη

Δεξιότητες διαχείρισης καριέρας (καθορισμός στόχων, στρατηγική, λήψη αποφάσεων, αναζήτηση εργασίας), αυτογνωσία για επαγγελματικά ενδιαφέροντα και ικανότητες, επίγνωση επαγγελματικών ευκαιριών, πρόσβαση σε επίσημα και ανεπίσημα δίκτυα επαφών, προσαρμοστικότητα στις απαιτήσεις της αγοράς εργασίας, ικανότητα διακίνησης μεταξύ εργασιών και γεωγραφικών περιοχών

Παράγοντες απασχολησιμότητας

Αυτοπροβολή

Ετοιμασία βιογραφικού σημειώματος,
βεβαιώσεις εμπειρίας και εκπαίδευσης,
συστατικές επιστολές, αρχείο εργασιακών
εμπειριών, τεχνικές συνέντευξης,
επαγγελματικές κάρτες, δημιουργία δικτύου
επαφών, συμμετοχή σε εκδηλώσεις
networking, χρήση του διαδικτύου (ιστοσελίδα,
προφίλ σε κοινωνικά δίκτυα)

Παράγοντες απασχολησιμότητας

Προσωπικές συνθήκες

Οικογενειακό στάτους, συνθήκες διαβίωσης (επηρεάζουν δυνατότητα αναζήτησης εργασίας ή εργασίας από το σπίτι), ιστορικό χρόνιας ανεργίας, ευθύνες φροντίδας τρίτων ατόμων, αναπηρίες, πρόσβαση σε τεχνολογία/διαδίκτυο, ικανοποίηση από προσωπικά προσόντα και κλάδο εργασίας

Παράγοντες απασχολησιμότητας

Κοινωνικό-οικονομικές συνθήκες

Ανάγκες της αγοράς εργασίας, οικονομική σταθερότητα της χώρας διαμονής, αριθμός διαθέσιμων κενών θέσεων, συμπεριφορές των εργοδοτών στην πρόσληψη και διαχείριση υπαλλήλων, πολιτικές που στηρίζουν την εργασία των γυναικών, κοινωνικές ανισότητες

Παράγοντες απασχολησιμότητας

Διαφορετικές ομάδες εργαζομένων

Άτομα που μπαίνουν τώρα στην αγορά εργασίας, άτομα που επιστρέφουν στην αγορά εργασίας, ευάλωτες ομάδες, ανασφαλή ή υπο-απασχολούμενα άτομα, μετανάστες, άτομα με περιορισμένες δεξιότητες